

Prácticas para combatir el COVID-19

1. No asista al trabajo si tiene síntomas de COVID-19.
2. No traiga artículos personales a las áreas de trabajo.
3. Practique el distanciamiento social, siempre que sea posible.
4. Lávese las manos frecuentemente.
5. No se toque los ojos, nariz y boca con las manos sucias.

6. Cúbrase la boca cuando tosa o estornude con una servilleta o pañuelo en vez de usar la mano solamente.
7. Use guantes y mascarillas de manera sanitaria.
8. Limpie y desinfecte areas que son tocadas por personas frecuentemente.
9. Evite compartir herramientas y equipo con otros compañeros de ser posible.
10. La comunicación con los miembros de su equipo y su supervisor es importante.