



Desastre PREPARACIÓN

Essentials and First Aid Kit S-4

Un desastre natural puede ser espantoso y peligroso. La clave para aliviar el estrés y el peligro para usted y su familia, así como prevenir la pérdida de sus pertenencias, es estar bien preparado.

Durante una emergencia o un desastre, es posible que su familia tenga que abandonar su vivienda. Prepárese para una tormenta y/o una posible evacuación siguiendo estas recomendaciones:

Junte lo Indispensable

Mantenga los siguientes artículos en una bolsa de plástico u otro recipiente impermeable fácil de llevar:

- Una radio de pilas y pilas extras
- Una linterna y pilas extras
- Un galón de agua por persona por día
- Alimentos enlatados o que no requieran refrigeración
- Un abrelatas manual
- Fósforos
- Tazas y platos desechables
- Tenedores y cuchillos de plástico
- Bolsas de basura de plástico
- Artículos de higiene: pasta y cepillos de dientes, jabón, toallas, y papel higiénico
- Una navaja de bolsillo
- Lentes de contacto, un par de anteojos extra (si los usa)
- Una muda de ropa por persona



- Mantas para cada persona
- Blanqueador (como Clorox)
- Dinero en efectivo
- Botiquín de primeros auxilios (vea la lista en la siguiente página)
- Documentos importantes (vea el artículo titulado “Documentos Importantes”)
- Para mujeres: artículos de higiene personal femenina
- Si tiene un bebé: pañales, fórmula, biberones, comida para bebés, etc.

Distributed in furtherance of the Acts of Congress of May 8 and June 30, 1914. Employment and program opportunities are offered to all people regardless of race, color, national origin, sex, age, or disability. North Carolina State University, North Carolina A&T State University, U.S. Department of Agriculture, and local governments cooperating.

Botiquín de Primeros Auxilios

- Manual de primeros auxilios
- Botella de alcohol
- Algodón
- Tijeras
- Medicamentos recetados
- Medicamentos contra diarrea
- Aspirina/Tylenol
- Rollo de cinta adhesiva para vendajes
- Jarabe para la tos
- Jabón antibacterial
- Crema antibiótica
- Termómetro
- Vaselina
- Dos pares de guantes de látex
- Repelente para mosquitos
- Vendajes estériles
- Curitas