

ESTABLECIENDO LIMITES APROPIADOS PARA LOS NIÑOS PEQUEÑOS



¿PORQUÉ SE PORTAN MAL LOS NIÑOS?

La disciplina es el proceso por el cual enseñamos a un niño a entender sus límites. Cada niño es diferente, pero hay cuatro razones básicas por las cuales la mayoría de los niños se portan mal, con algunos ejemplos para los padres de maneras de disciplinarlos:

ATENCIÓN

Los niños piensan que 'pertenecen' solamente cuando son el centro de atención o atraen la atención de otros.

Los padres pueden ofrecer su atención por buen comportamiento. Para desanimar comportamiento inapropiado, se pueden establecer rutinas y tiempos especiales para pasarlos a solas con el niño.

PODER

Los niños piensan que 'pertenecen' cuando están en control o cuando pueden probar que nadie les puede decir qué hacer.

Los padres pueden ser amables pero firmes, poner límites razonables, ofrecer opciones, y dirigir al niño a otra actividad más apropiada.

VENGANZA

Los niños piensan que 'pertenecen' al lastimar a los que les han hecho daño.

En vez de criticar y castigar duramente, los padres pueden fomentar la confianza entre ellos y sus niños, hablando con el niño y permitiéndole expresar sus emociones y sentimientos.

SENTIMIENTOS DE INFERIORIDAD

Los niños piensan que 'pertenecen' sólo cuando pueden convencer a otros de que no deberían esperar mucho de ellos porque se sienten incapaces.

Los padres pueden ayudar a sus niños a no sentir pena por sí mismos, ayudándoles a tratar nuevas cosas y poniendo énfasis en sus talentos y habilidades especiales.

ETAPAS DEL DESARROLLO

Los niños atraviesan varias etapas de comportamiento que son normales para su edad. Los padres que entienden estas etapas de comportamiento sabrán mejor qué esperar.

LOS PRIMEROS DOS AÑOS

- Un bebé o infante necesita establecer una relación íntima con sus padres y otras personas importantes alrededor de él.
- Un bebé aprende a confiar por medio del amor y cariño que recibe de los adultos a su alrededor.
- Estas relaciones tempranas serán la base de otras relaciones saludables en el futuro.

Distribuido según las Actas del Congreso del 8 de Mayo y el 30 de Junio de 1914. Las oportunidades de empleo y participación en el programa se ofrecen a toda persona sin importar su raza, color, nacionalidad, sexo, edad, o impedimento. Cooperan en esta política: la Universidad Estatal de Carolina del Norte, la Universidad de Agricultura y Tecnología del Estado de Carolina del Norte, y el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, en conjunto con las oficinas de gobierno locales.



College of Agriculture and Life Sciences • NC State University
School of Agriculture and Environmental and Allied Sciences •
NC A&T State University

-
- Un bebé no sabe que algo que no puede ver todavía existe. Es por esto que un bebé se siente perturbado cuando sus padres están lejos de él.

LOS AÑOS PRE-ESCOLARES

- Los años pre-escolares son los años más importantes en la vida de una persona.
- La destreza lingüística y las habilidades sociales se desarrollan durante este tiempo.
- A esta edad, los niños aprenden a reconocer símbolos, lo cual les ayudará a aprender a leer cuando sean mayores.
- Los niños desarrollan sus destrezas al tocar, ver, sentir, mezclar, tirar y otras actividades en sus juegos.
- Los niños ponen a prueba su nueva independencia al explorar y descubrir nuevas cosas.
- Tenga paciencia y trate con amabilidad las imperfecciones que habrán en el desarrollo

lingüístico del niño y en su proceso de aprender a usar el baño.

- Los niños pre-escolares están desarrollando un interés saludable en diferentes actividades sin sentir que serán demasiado para ellos.

NIÑEZ MEDIA

- Las habilidades de los niños se definen mejor al aprender a ponerlas en uso.
- A esta edad, pueden hacer decisiones más complicadas que antes.
- Los niños empiezan a dudar si sus padres siempre “tienen la razón”.
- Los reglamentos empiezan a tener sentido y serán importantes para su educación en el futuro.
- Estos niños están desarrollando confianza en sus propias habilidades para hacer cosas.
- Si los niños siempre son criticados por sus equivocaciones, es posible que desarrollen sentimientos de no poder hacer nada bien.

Traducción!
Melanie Eitzen
Depto. de Servicios de Comunicación

Preparado por
Karen DeBord
Especialista en Ciencias de la Familia y el Consumidor

5,000 copias de este documento público fueron impresas por \$430.80, o \$0.08 por copia, en papel reciclado.

Publicado por el
Servicio de Extensión Cooperativa de Carolina del Norte