

# DESARROLLO INFANTIL

por Karen DeBord, Especialista Estatal en Desarrollo Infantil



## ¿QUÉ ES LO NORMAL?

- Cada niño es único, y se desarrollará a su propio paso.
- El nivel de habilidades, aún en niños de la misma edad, puede variar grandemente.
- Hable con su doctor sobre cualquier duda o preocupación que tenga.

## DESARROLLO SOCIAL

- Las relaciones en la vida de un bebé hoy, afectarán la manera en que se llevará con otros en el futuro.
- Siempre sostenga a su bebé en una posición segura, y acarícelo con cariño.
- Responda a los sonidos de su bebé como si fueran una conversación.

## DESARROLLO FÍSICO

- Un bebé crece y aumenta su movilidad rápidamente. Se le debe poner siempre en lugares seguros donde no corre ningún peligro.
- Use diferentes actividades, juegos, y contacto físico apropiado para ayudar a su bebé a desarrollar sus músculos.
- Lleve a su bebé al doctor regularmente para sus chequeos y vacunaciones.

## DESARROLLO INTELECTUAL

- Un bebé aprende al ver y tocar las cosas a su alrededor.
- Establezca una rutina diaria para

que así el bebé sepa qué esperar.

- Un muñeco de felpa o una cobijita preferida pueden ayudar a consolar a su bebé cuando usted no puede estar siempre a su lado.

## ESTABLECIENDO LÍMITES

- Asígurese que las áreas en donde permanece su bebé sean seguras y a prueba de niños, para que así pueda explorar libremente.
- Use frases cortas con voz firme para advertir a un bebé curioso (por ejemplo, "No, No.").
- Tendrá que repetir sus advertencias varias veces antes de que su bebé entienda lo que está diciendo.

## A LA HORA DE DORMIR

- Es normal que un bebé se ponga fastidioso a la hora de dormir.
- Ayude a su bebé a aprender a consolarse por sí mismo por la noche.
- Una rutina a la hora de dormir ayudará a su bebé a prepararse para dormir.
- La hora acostumbrada de dormir de su niño puede cambiar si él está enfermo o hay algún otro cambio.

## CUANDO LLORAN

- El llorar es un comportamiento normal de su bebé.
- El llanto es una de las formas que un bebé 'habla' con otros.
- Si parece que su bebé está llorando demasiado o llora con urgencia, llame a su doctor o centro de salud.

Distribuido según las Actas del Congreso del 8 de Mayo y el 30 de Junio de 1914. Las oportunidades de empleo y participación en el programa se ofrecen a toda persona sin importar su raza, color, nacionalidad, sexo, edad, o impedimento. Cooperan en esta política: la Universidad Estatal de Carolina del Norte, la Universidad de Agricultura y Tecnología del Estado de Carolina del Norte, y el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, en conjunto con las oficinas de gobierno locales.

---

Traducción!  
Melanie Eitzen  
Depto. de Servicios de Comunicación

Preparado por  
Karen DeBord  
Especialista en Ciencias de la Familia y el Consumidor

5,000 copias de este documento público fueron impresas por \$430.80, o \$0.08 por copia, en papel reciclado.

Publicado por el  
**Servicio de Extensión Cooperativa de Carolina del Norte**