

Valores

AM: Soy Ana Murillo y estoy con el Dr. Andrew Behnke, Especialista en Paternidad y Familia de la Universidad Estatal de Carolina del Norte. El tema de hoy en Posibilidades para los Padres trata sobre enseñar valores a los jóvenes. Dr. Behnke, los padres se esfuerzan mucho en enseñar a sus hijos la manera correcta de actuar y comportarse. La enseñanza de valores es una parte muy difícil de entender. ¿Podría aconsejar a los padres sobre esto?

AB: Lo primero que hay que hacer como padre es preguntarse a si mismo qué es lo que uno espera para sus hijos, cuáles son sus sueños, que espera de sus hijos, ¿espera que sean cariñosos, ¿espera que sean amables, ¿espera que sean honestos y trabajadores? Estos son valores que se pueden aprender. Para enseñar valores, enseñamos primero a través del ejemplo. Si usted quiere amabilidad, deberá demostrar amabilidad y respeto a su familia y en todas tus relaciones. Es sorprendente lo que los hijos aprenden solo con observar. Después reflejan lo aprendido hacia usted como un espejo. Los buenos ejemplos (especialmente de los padres) que muestran comportamiento amoroso y acciones responsables son los mejores maestros. Hable con tus hijos adolescentes. Use preguntas amplias que empiecen con “Dime acerca de” o “Que pasa si”. Este tipo de preguntas ayudan a los jóvenes a pensar cuando tienen que tomar una decisión.

También podemos enseñarles a los hijos a través de cuentos, tradiciones y rutinas diarias (cuentos a la hora de dormir, al comer juntos, al tener actividades en los días festivos, etc). Cuando los hijos van creciendo (y van llegando a la adolescencia) necesitan hablar acerca de los POR QUÉ's y de los CÓMO's. Allí es cuando ellos REALMENTE necesitan de alguien que los escuche y los guíe. Necesitan de alguien que se tome el tiempo para oírlos y realmente escuchar lo que tengan que decir. ¡La paternidad es conectarse con tus hijos! Al transmitir los valores de comprensión y amor a sus hijos, ellos los podrán reflejar.

Soy Andrew Behnke con Posibilidades para los Padres.